

3 IN 1 PROGRAMME: FUN, CREATIVE AND CHALLENGING

Program 3 in 1 merangkumi program lawatan, hari keluarga dan *teamwork building activity*. Program ini telah diadakan pada 30 Julai sehingga 1 Ogos 2010 yang lalu. Program yang bertempat di Tambunan ini telah dianjurkan oleh ahli jawatankuasa tertinggi pelajar Diploma Juruteknologi Makmal Perubatan yang diketuai oleh Cik Farrahdelta. Seramai 39 orang pelajar tahun 2 dan tahun akhir telah melibatkan diri dalam program ini serta diiringi 9 pengiring selaku fasilitator program yang diketuai oleh Cik Marilyn Jane Yong.

Pada 30 Julai, pelajar bertolak dari Kolej Kediaman Kingfisher dengan menggunakan bas dan van sebagai pengangkutan. Kami melawat Gunung Emas, Gunung Alab, Rafflesia Information Centre dan Masakob Waterfalls sebelum tiba di Tambunan Village Resort Centre. Pada sebelah malam, peserta dibahagikan kepada 5 kumpulan. Kumpulan Proteus, Shigella, E.coli, Pseudomonas Aeruginosa dan Salmonella bersedia menyahut cabaran yang diberikan kepada mereka. Setelah selesai pembahagian kumpulan, setiap pelajar mencabut 1 nama bagi setiap orang untuk aktiviti "Guardian child and guardian angel" dan penyerahan telur amanah kepada setiap kumpulan dilaksanakan.

31 Julai, sebelum menghadapi cabaran aktiviti sukaneka dan *teamwork building* pelajar diberi "warm up" dengan mengikuti program senaman yang diketuai oleh fasilitator, Cik Rina Norgainathai, Cik Mitchell Constant, Encik Effandy Md Hatta dan Encik Arzan Ranjuban. Berkat kesabaran dan kegigihan, setiap kumpulan berjaya menamatkan setiap halangan. Aktiviti "Treasure hunt" yang dirancang dan dijalankan oleh fasilitator dengan bantuan ahli jawatan kuasa telah mencabar mentaliti dan kerjasama setiap kumpulan. Pada sebelah malam, semua peserta menikmati makan malam dan barbeku yang telah disediakan oleh ahli jawatankuasa dengan bantuan fasilitator. Persembahan kumpulan dan aktiviti malam penghayatan diadakan setelah selesai barbeku. Kekreatifan dan keunikan persembahan setiap kumpulan terserlah pada malam itu.

1 Ogos, hari terakhir program dimulakan dengan senam aerobic yang diketuai oleh peserta Cik Esther Mahil dan dua orang ahli jawatankuasa, Cik Audrey Nelly dan Cik Darrysie. Selesai sarapan pagi, semua peserta dikehendaki berkemas dan bersedia untuk pulang. Ada juga peserta yang mengambil kesempatan memberikan makanan kepada ikan, berkanayak, mengayuh bot dan mengambil gambar kenang-kenangan di sekitar kawasan Tambunan Village Resort Centre. Sebelum bertolak pulang, kesempatan untuk singgah di Air Terjun Mahua untuk bermandi manda dan mengambil gambar kenangan tidak disia-siakan. Selesai bermandi manda, penyampaian hadiah dijalankan. Setelah selesai aktiviti pertukaran hadiah "Guardian child and guardian angel", kami segera bertolak pulang dan tiba di kolej kediaman Kingfisher pada jam 7 malam.

Walaupun setiap pelajar pulang dengan rasa letih, tetapi kenangan yang dilalui tidak akan dilupakan. Aktiviti ini berjaya menyatukan semua pelajar Diploma Juruteknologi Makmal Perubatan tahun 2 dan 3, mengenali erti kerjasama dan mendapat sedikit maklumat baru. Dengan dana yang disumbangkan oleh bahagian Hal ehwal pelajar dan sedikit sumbangan ikhlas dari pensyarah serta kakitangan sekolah perubatan, aktiviti ini berjaya dirancang dan berjalan dengan jayanya.

