



LAPORAN KAJIAN

**KEBIMBANGAN PRA PERSARAAN:
INTEGRASI SOSIAL, KESIHATAN,
KEWANGAN DAN KEHILANGAN
RAKAN**

**KOD SAGA (FGRS/SCF/GL)
SMS0030**

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITI MALAYSIA SABAH

OLEH

**Risalshah Latif
Mohd. Sharani Ahmad
Wan Anor Wan Sulaiman**



KEBIMBANGAN PRA PERSARAAN: INTEGRASI SOSIAL, KESIHATAN KEWANGAN DAN KEHILANGAN RAKAN.

ABTRAK

Kajian ini mengkaji tahap kebimbangan guru sebelum persaraan menggunakan soal selidik *Social Component of Retirement Anxiety (SCAR)* yang dibina oleh Fletcher & Hasson, 1991. Seramai satu ratus empat puluh empat (144) guru dari sekitar Kota Kinabalu mengambil bahagian dalam kajian ini. Responden dikehendaki menjawab soal selidik mengandungi soalan-soalan berikut: (1) kehilangan sokongan rakan, (2) tahap kesihatan menurun, (3) masalah kewangan dan (4) perubahan status sosial. Keputusan menunjukkan secara keseluruhannya, responden kurang memberi perhatian ke atas apa yang berlaku setelah bersara. Didapati juga, sembilan puluh sembilan responden (66.7%) berasa bimbang tentang penurunan tahap kesihatan, tiga puluh lima responden risau tentang status kewangan, sembilan responden risau tentang perubahan status sosial dan empat responden risau tentang kehilangan hubungan dengan rakan dan rakan sejawat.

PRE-RETIREMENT ANXIETY: SOCIAL INTEGRATION, HEALTH, FINANCIAL AND FRIENDS LOSS.

ABSTRACT

This study explored the pre-retirement anxiety level of teachers using the Social Component of Retirement Anxiety (SCAR) (Fletcher & Hasson, 1991). One hundred and forty four (144) teachers in Kota Kinabalu responded to the questionnaires comprised of the followings: (1) loss of friends support, (2) health declinations, (3) financial problems and (4) social status changes. The result showed that overall, subjects were less concern on what would happen after retirement. Ninety nine (66.7 %) subjects felt anxiety on the declinations of their health, 35 subjects worried about their financial status, 9 subjects concerned on social changes and 4 subjects concerned on loss of support from friends and coworkers.