

# **Kaunseling Keluarga dan Perkahwinan**

**Satu Kaedah Menangani Cabaran**

Rosnah Ismail



# **Kaunseling Keluarga dan Perkahwinan**

**Satu Kaedah Menangani Cabaran**

# **Kaunseling Keluarga dan Perkahwinan**

## **Satu Kaedah Menangani Cabaran**

Rosnah Ismail

**UNIVERSITI MALAYSIA SABAH**

Kota Kinabalu • Sabah • 2009

<http://www.ums.edu.my>

© Universiti Malaysia Sabah, 2009  
Cetakan Pertama, 2000  
Edisi Baharu, Cetakan Pertama, 2009

Hak cipta terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan mana-mana bahagian artikel, ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa juga bentuk dan dengan apa juga cara sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis daripada Penerbit Universiti Malaysia Sabah.

Perpustakaan Negara Malaysia

Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Rosnah Ismail, 1953-

Kaunseling keluarga dan perkahwinan : satu kaedah menangani cabaran /  
Rosnah Ismail.

Mengandungi Indeks

Bibliografi: ms 74

ISBN 978-967-5224-15-7

1. Family counseling. 2. Marriage counseling. 1. Jadual  
362.8286

Rekaan Kulit & Halaman: Maxwell Jonathan  
Muka taip teks: Times New Roman  
Saiz font dan leading: 11/13 point

Dicetak oleh: Norzaynab Printing Sdn. Bhd.

# KANDUNGAN

	<b>HALAMAN</b>
<b>SENARAI JADUAL</b>	iv
<b>SENARAI RAJAH</b>	v
<b>PRAKATA</b>	vi
<b>BAB 1</b> <b>PENGENALAN</b>	<b>1</b>
<b>BAB 2</b> <b>PERANAN DAN PERHUBUNGAN DALAM KELUARGA</b>	<b>9</b>
<b>BAB 3</b> <b>DINAMIKA KELUARGA</b>	<b>19</b>
<b>BAB 4</b> <b>CABARAN KELUARGA MASA KINI DAN KEPERLUAN KAUNSELING KELUARGA</b>	<b>25</b>
<b>BAB 5</b> <b>KAUNSELING KELUARGA</b>	<b>31</b>
<b>BAB 6</b> <b>TEKNIK DAN STRATEGI PENYELESAIAN MASALAH PERKAHWINAN DAN KELUARGA</b>	<b>53</b>
<b>BAB 7</b> <b>RUMUSAN</b>	<b>61</b>
<b>RUJUKAN</b>	<b>63</b>
<b>INDEKS</b>	<b>65</b>

## SENARAI JADUAL

<b>Jadual</b>		<b>Halaman</b>
6.1	Langkah penyelesaian masalah keluarga	59

## SENARAI RAJAH

<b>Rajah</b>		<b>Halaman</b>
2.1	Langkah penyelesaian masalah keluarga	15
3.1	Pola perhubungan antara suami, isteri dan anak	20
5.1	Proses kaunseling	36
5.2	Proses teknik tingkah laku	42
5.3	Unsur-unsur Terapi Rasional Emotif	45

## PRAKATA

Keluarga merupakan unit sosial yang paling asas dalam masyarakat dan diertikan sebagai penyatuan individu yang berinteraksi dengan ahli-ahli lain dalam sesuatu kelompok yang mempunyai pertalian darah ataupun pernikahan di antara mereka. Menerusi pembentukan sesebuah keluarga, kepentingan keselamatan seseorang itu akan dapat dipenuhi. Keluarga memberi perlindungan kepada ahlinya dan menentukan semua ahlinya berada dalam keadaan selamat dan tenteram. Keselamatan ini bukan sahaja dari segi fizikal tetapi juga meliputi aspek emosi dan mental. Oleh itu, keluarga penting dalam hidup individu.

Penguatan institusi keluarga memerlukan keharmonian dan kemesraan perhubungan, tolak ansur, hormat-menghormati di antara satu dengan lain, jujur dan bersedia memberi kemaafan. Di samping itu, suami isteri sebagai ibu dan bapa harus memberi galakan dan kekuatan serta menerima kelemahan sama ada dalam diri mereka sendiri ataupun anak-anak.

Buku yang ditulis untuk bacaan umum ini memfokuskan peranan dan perhubungan kekeluargaan dalam menghadapi cabaran keluarga dan perkawinan pada masa ini. Dalam mengharungi hidup berkeluarga, rumah tangga pasti mengalami cabaran, salah faham dan konflik. Oleh itu, ahli keluarga atau individu yang terlibat perlu mempunyai kemahiran mengendalikan masalah yang sedang dan akan dihadapi. Salah satu kaedah bagi membimbing suami isteri dan ibu bapa serta ahli-ahli keluarga adalah menerusi kaunseling keluarga dan perkahwinan.

Penerbitan buku ini amat bertepatan dengan cabaran keluarga masa kini selain memenuhi keperluan kaunseling keluarga dalam mengenal, memahami faktor-faktor yang menjejaskan hubungan suami isteri, di samping memberikan saranan dan strategi bagi memperbaiki dan menyelesaikan konflik, cabaran serta permasalahan. Walau bagaimanapun, kaedah ini bukanlah satu resipi ke arah pembinaan perkahwinan dan kekeluargaan yang unggul dan mantap kerana setiap individu mahupun keluarga adalah unik dan berbeza. Begitu juga kehidupan dan permasalahan mereka, tiada satu formula yang dapat diapiawaikan bagi mengendalikan masalah keluarga dan perkahwinan. Semuanya bergantung kepada pengalaman, kemahiran, kebijaksanaan, keterampilan dan kewibawaan individu dalam melaksanakan peranan serta tanggungjawab sebagai suami isteri, ibu bapa dan ahli keluarga dalam masyarakat.

Akhir kata, penulis ingin menyampaikan sekalung penghargaan dan terima kasih kepada YBhg. Naib Canselor, Universiti Malaysia Sabah (UMS), Prof. Datuk Seri Panglima Dr. Abu Hassan Othman kerana mengizinkan buku ini diterbitkan sempena konvokesyen kedua, UMS. Ucapan ribuan terima kasih juga ditujukan kepada Dekan, Sekolah Psikologi dan Kerja Sosial (SPKS), UMS, Prof. Dato' Dr. Abdul Halim Othman yang sentiasa memberikan dorongan dan sokongan kepada saya. Semoga buku ini dapat memberikan serba sedikit panduan, bimbingan dan kaunseling kepada semua pembaca mengenai aspek khusus perkahwinan dan kekeluargaan.

Sekian, Wassalam.

**ROSNAH ISMAIL**