

# **KAUNSELING**

UNTUK KESEJAHTERAAN INSAN

**Satu Pengalaman Di Malaysia**

**Abdul Halim Othman**

# **KAUNSELING**

UNTUK KESEJAHTERAAN INSAN  
**Satu Pengalaman Di Malaysia**

**Cetakan Pertama, 1999  
Cetakan Kedua, 2000  
Cetakan Ketiga, 2007  
© Hak cipta Universiti Malaysia Sabah, 1999**

**Hak cipta terpelihara.**

**Tiada bahagian daripada terbitan ini boleh diterbitkan semula,  
disimpan untuk pengeluaran atau ditukarkan ke dalam sebarang bentuk  
atau dengan sebarang alat juga pun, sama ada dengan cara elektronik, gambar  
serta rakaman dan sebagainya tanpa kebenaran bertulis daripada  
Universiti Malaysia Sabah terlebih dahulu.**

**Perpustakaan Negara Malaysia**

**Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan**

**Abd. Halim Othman, 1938**

**Kaunseling Untuk Kesejahteraan Insan: Satu Pengalaman Di**

**Malaysia / Abd. Halim Othman.**

**(Siri Pidato Inaugural / Universiti Malaysia Sabah)**

**1. Malaysia Counselling**

**ISBN 983-2188-01-6**

*Dicetak oleh  
I-Teamwork (M) Sdn Bhd*

**Pidato Inaugural  
Universiti Malaysia Sabah**

---

**Abdul Halim Othman. (1999). Kaunseling Untuk Kesejahteraan Insan:  
Satu Pengalaman Di Malaysia.**

**ISBN 983-2188-01-6**

<b>Kandungan</b>	<b>Halaman</b>
<b>Abstrak</b>	vi
<b>1. Mukadimah</b>	1
<b>2. Sejarah Bimbingan dan Kaunseling</b>	3
<b>2.1 Sejarah Perkhidmatan Kaunseling dan Bimbingan di Malaysia</b>	
<b>3. Konsepsi Bimbingan dan Kaunseling</b>	9
<b>3.1 Takrifan “Kaunseling” Dalam Islam</b>	
<b>4. Proses Kaunseling</b>	17
<b>5. Konsep Kesejahteraan Insan</b>	19
<b>6. Konteks Pembangunan dan Perubahan Sosial di Malaysia</b>	21
<b>6.1 Masalah Remaja dan Penghakisan Nilai</b>	
<b>7. Peranan Kaunseling Dalam Pendidikan</b>	27
<b>7.1 Kaunselor Profesional di Sekolah</b>	
<b>8. Sejauh Manakah Kaunseling itu Satu Profesion?</b>	31
<b>8.1 Latihan Kaunselor Profesional</b>	
<b>8.2 Persatuan Kaunseling Profesional</b>	
<b>8.3 Penyelidikan dan Penerbitan</b>	
<b>8.4 Etika dan Legaliti Kaunseling</b>	
<b>9. Trend dan Arah Masa Depan Kaunseling di Malaysia</b>	37
<b>10. Penutup</b>	39
<b>Rujukan</b>	41

## ABSTRAK

### *Kaunseling Untuk Kesejahteraan Insan: Satu Pengalaman di Malaysia*

“Kaunseling Untuk Kesejahteraan Insan” melihat khidmat kaunseling dari perspektif sejarah sehingga kepada perkembangan semasa di negara ini, iaitu pembangunan dan kemajuan pesat sedikit sebanyak telah mengganggu kesejahteraan insan melalui pelbagai gejala sosial yang muncul.

Syarahan ini akan memberi tumpuan kepada perspektif kaunseling dalam menangani gejala tersebut, sama ada dalam atau di luar konteks pendidikan. Penafsiran terhadap konsep dan proses kaunseling serta makna kesejahteraan akan dihuraikan, di samping menyentuh perspektif budaya.

Setelah lebih tiga dekad perkhidmatan kaunseling dan bimbingan di perkenalkan dalam sistem pendidikan, kini timbul kesedaran untuk menjadikannya sebagai satu perkhidmatan yang lebih teratur melalui lantikan kaunselor sepenuh masa. Perkembangan ini amat sesuai dengan keadaan masa kini. Namun, timbul masalah apabila latihan kaunselor masih belum memadai untuk melayakkan kaunselor menjadi seorang profesional yang dapat memberi khidmat yang diperlukan.

Selain meningkatkan program-program latihan, perkhidmatan kaunseling yang profesional hendaklah memberi tumpuan kepada kegiatan-kegiatan penyelidikan dan penerbitan, persatuan di samping mempamerkan tingkah laku yang beretika dan sah dari segi undang-undang.

Perkhidmatan kaunseling berpotensi menjadi perkhidmatan profesional di Malaysia dengan sokongan dan prasarana yang ada dan dalam masa terdekat perkhidmatan-perkhidmatan khusus akan muncul untuk menangani permasalahan manusia yang pelbagai dan kompleks. Dengan perkembangan demikian, kaunseling di Malaysia akan lebih bersedia mensejahterakan insan.

## ABSTRACT

### *Counselling For The Well-Being of Mankind - A Malaysian Experience*

"Counselling For The Well-Being of Mankind" is an attempt to look at the counselling service from the historical perspectives leading towards the development to the present situation, where with rapid social development and progress, our wellbeing is somewhat affected, as reflected by a host of social problems.

This paper will focus on the counselling perspective in addressing the emerging social problems, both in the context of education and outside. A crosscultural perspective is addressed in defining the counselling concept and its, process and in defining the concept of wellbeing.

After the introduction of counselling and guidance for more than three decades there is now an increasing awareness that the service becomes more systematic and orderly through the appointment of fulltime counsellors. This development is in keeping with current needs and demands. The problem now arises because the training of counsellors is yet inadequate to qualify them as professionals needed for the services entrusted upon them.

Apart from upgrading training programmes, professional counselling must also focus on research, publications and commitment to a high standard of ethics and practice.

The counselling service has the potential to be a professional service in Malaysia, with the necessary support and infrastructure available and in the foreseeable future, specialised services will emerge in order to deal with varied and complex problems confronting humanity. Through such developments, counselling in Malaysia will be more prepared to enhance the wellbeing of mankind.

# **KAUNSELING**

UNTUK KESEJAHTERAAN INSAN

## **Satu Pengalaman Di Malaysia**

**Abdul Halim Othman**



**Dipersembahkan Sebagai  
Pidato Inaugural Profesor  
Universiti Malaysia Sabah  
31 Julai 1999**

**UNIVERSITI MALAYSIA SABAH  
Kota Kinabalu  
2000**