

# PERSONALITI MENURUT PERSPEKTIF ISLAM DAN BARAT





# PERSONALITI MENURUT PERSPEKTIF ISLAM DAN BARAT

**MOHD. DAHLAN HJ. A. MALEK  
NURUL HUDANI MD. NAWI**

**PENERBIT UNIVERSITI MALAYSIA SABAH**  
Kota Kinabalu • Sabah • Malaysia  
<http://www.ums.edu.my>  
2015

---

Ahli Majlis Penerbitan Ilmiah Malaysia (MAPIM)

Hak cipta terpelihara. Tiada bahagian daripada terbitan ini boleh diterbitkan semula, disimpan untuk pengeluaran atau dikeluarkan ke dalam sebarang bentuk sama ada dengan cara elektronik, gambar serta rakaman dan sebagainya tanpa kebenaran bertulis daripada Penerbit Universiti Malaysia Sabah, kecuali seperti yang diperuntukkan dalam Akta 332, Akta Hak Cipta 1987. Keizinan adalah tertakluk kepada pembayaran royalti atau honorarium.

Segala kesahihan maklumat yang terdapat dalam buku ini tidak semestinya mewakili atau menggambarkan pendirian mahupun pendapat Penerbit Universiti Malaysia Sabah. Pembaca atau pengguna buku ini perlu berusaha sendiri untuk mendapatkan maklumat yang tepat sebelum menggunakan sebarang maklumat yang terkandung di dalamnya. Pandangan yang terdapat dalam buku ini merupakan pandangan ataupun pendapat penulis dan tidak semestinya menunjukkan pendapat atau polisi Universiti Malaysia Sabah. Penerbit Universiti Malaysia Sabah tidak akan bertanggungjawab terhadap sebarang masalah mahupun kesulitan yang timbul, sama ada secara menyeluruh atau sebahagian, yang diakibatkan oleh penggunaan atau keberuntungan pembaca terhadap kandungan buku ini.

Perpustakaan Negara Malaysia

Data Pengkatalogan-dalam-Penerbitan

Mohd. Dahlan Hj. A. Malek, 1971-

PERSONALITI MENURUT PERSPEKTIF ISLAM DAN BARAT / MOHD. DAHLAN

HJ. A. MALEK, NURUL HUDANI MD. NAWI.

Includes index

Bibliography: page 32

ISBN 978-967-0521-56-5

1. Personality--Religious aspects--Islam. 2. Personality development.

I. Nurul Hudani Md. Nawi, 1977-. II. Judul.

155.2

Muka taip teks:

Saiz taip teks dan *leading*:

Diterbitkan oleh:

Myriad Pro 11 poin/Swis721 BlkCn BT

13.2 poin

Penerbit Universiti Malaysia Sabah

Tingkat Bawah, Perpustakaan

Universiti Malaysia Sabah

Jalan UMS

88400 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia

Capital Associates (S) Sdn. Bhd.

No. 2, Jalan Nountun

Kg. Bambangan, Inanam

88450 Kota Kinabalu, Sabah, Malaysia

Dicetak oleh:

## ISI KANDUNGAN

Senarai Rajah	viii
Senarai Jadual	viii
Prakata	ix
<b>BAB 1 PENGENALAN</b>	<b>1</b>
<b>BAB 2 DEFINISI PERSONALITI</b>	<b>3</b>
Personaliti	
Definisi Personaliti	
<b>BAB 3 TEORI-TEORI PERSONALITI</b>	<b>9</b>
<b>Teori Psikoanalisis Sigmund Freud</b>	
Tahap Sedar	
Tahap Prasedar	
Tahap Tidak Sedar	
<b>Teori Personaliti Carl Jung (Neo-Freudian)</b>	
Ekstroversi dan Introversi	
Struktur Personaliti Mengikut Carl Jung	
Ego	
Bawah Sedar-Personaliti	
Bawah Sedar-Kolektif	
Arkitaip	
<b>Teori Trait</b>	
Teori Trait Gordon Allport	
Teori Trait Cartell	
Teori Eysenck	
Teori Sheldon	
<b>BAB 4 TEORI HUMANISTIK</b>	<b>29</b>
Teori Kemanusiaan Rogers	
Teori Keperluan Maslow	
<b>BAB 5 TEORI PEMBELAJARAN</b>	<b>33</b>
Teori Tingkah Laku B. F. Skinner	
Teori Pembelajaran Sosial	

<b>BAB 6</b>	<b>TEORI PERSONALITI MODEL LIMA FAKTOR</b>	<b>37</b>
	Teori Personaliti Kehematan ( <i>Conscientiousness</i> )	
	Teori Personaliti Ekstraversi ( <i>Extraversion</i> )	
	Teori Personaliti Kesetujuan ( <i>Agreeableness</i> )	
	Teori Personaliti Keterbukaan ( <i>Openness to Experience</i> )	
	Teori Personaliti <i>Neuroticism</i>	
<b>BAB 7</b>	<b>FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI PEMBENTUKAN PERSONALITI</b>	<b>45</b>
	<b>Faktor Genetik</b>	
	Fizikal	
	Fisiologi/Penyakit	
	Kecerdasan	
	Sahsiah/Tabii	
	<b>Faktor Persekitaran</b>	
	Keluarga	
	Guru dan Sekolah	
	Rakan Sebaya	
	Masyarakat dan Kebudayaan	
	Media Massa	
<b>BAB 8</b>	<b>KECELARUAN PERSONALITI</b>	<b>57</b>
	<b>Kecelaruan yang Bermula dari Zaman Bayi/Kanak- kanak/Remaja</b>	
	Gangguan Disiplin	
	Ponteng	
	Enuresis	
	Enkopresis	
	Terencat Akal	
	<b>Psikosis</b>	
	<b>Kecelaruan Personaliti</b>	
	<b>Ciri-ciri Personaliti Pradominan: Ganjil dan Esentrik</b>	
	Personaliti Paranoid	
	Personaliti Skizoid	
	Personaliti Skizotipal	
	<b>Ciri-ciri Personaliti Pradominan: Dramatik, Penuh Emosi atau Eratik</b>	
	Personaliti Histrionik	
	Personaliti Pinggiran ( <i>Borderline</i> )	
	Personaliti Narsisistik	
	Personaliti Antisosial	

	<b>Ciri-ciri Personaliti Pradominan: Cemas dan Takut</b>	
	Personaliti Mengelak	
	Personaliti Bergantung	
	Personaliti Kompulsif	
	Kecelaruan Pasif-Agresif	
	<b>Kecelaruan Personaliti Atipikal, Campuran dan Lain-lain</b>	
	Personaliti Atipikal	
	Kecelaruan Personaliti Campuran	
	Lain-lain Kecelaruan Personaliti	
<b>BAB 9</b>	<b>PERSONALITI MENURUT PERSPEKTIF ISLAM</b>	<b>73</b>
	<b>Kunci Personaliti dalam Islam</b>	
	Iman	
	Islam	
	Takwa	
	Ihsan	
	<b>Sumber Personaliti dalam Perspektif Islam</b>	
	Al-Quran	
	Hadis	
	<b>Pengukuran Personaliti Religiositi daripada Perspektif Islam</b>	
<b>BAB 10</b>	<b>KEPENTINGAN PERSONALITI DALAM KEHIDUPAN</b>	<b>93</b>
	<b>Personaliti dan Pembelajaran</b>	
	Aspek Fisiologi	
	Aspek Emosi	
	Aspek Psikologi	
	Aspek Sosiologi	
	Aspek Persekitaran	
	<b>Personaliti dan Kepimpinan</b>	
	<b>Personaliti dan Kerjaya</b>	
<b>BAB 11</b>	<b>PENUTUP</b>	<b>103</b>
	Rujukan	105
	Indeks	109

## SENARAI RAJAH

<b>Rajah</b>		<b>Halaman</b>
4.1	Hierarki Kehendak Maslow	32

## SENARAI JADUAL

<b>Jadual</b>		<b>Halaman</b>
3.1	Dimensi-dimensi personaliti mengikut 16PF	26
5.1	Ciri-ciri Model Lima Faktor Personaliti dengan skor tinggi dan rendah	43



## PRAKATA

**B**uku ini merupakan satu permulaan bagi menghasilkan sebuah buku yang benar-benar lengkap mengenai personaliti yang dibincangkan menerusi perspektif Islam dan Barat. Antara bab-bab yang diketengahkan adalah pelbagai teori personaliti seperti Teori Trait, Teori Humanistik, Teori Pembelajaran dan Teori Personaliti Lima Faktor. Setiap teori dinilai untuk melihat sejauh mana ia boleh membentuk dan mempengaruhi personaliti manusia. Di samping itu, buku ini juga mendedahkan faktor-faktor yang mempengaruhi pembentukan personaliti, kecelaruan personaliti, personaliti menurut perspektif Islam, kepentingan dan hubungan personaliti dalam kehidupan manusia.

Memandangkan setiap manusia mempunyai sifat dan tingkah laku personaliti yang berbeza, maka adalah wajar untuk kita semua cuba menghalusi dan seterusnya memahami setiap bab yang dibincangkan kerana aspek personaliti itu sendiri merupakan satu konsep tingkah laku yang berlaku secara berterusan dalam hidup kita. Penerbitan buku ini juga diharapkan dapat membantu para pembaca khususnya pelajar psikologi dan mereka yang berminat untuk memahami aspek personaliti secara asas dengan lebih mudah bagi mendapat kefahaman yang lebih mendalam. Sesungguhnya kandungan buku ini sengaja diolah dan dipersembahkan dengan menggunakan bahasa yang mudah supaya dapat memberi kemudahan kefahaman dari segi pembacaan kepada semua golongan, terutama pelajar dalam usaha membantu mereka memahami isu yang dibincangkan.

Penerbitan buku ini tidak akan dapat direalisasikan tanpa sokongan daripada pelbagai pihak khususnya keluarga dan rakan-rakan seperjuangan semua. Para penulis juga bersyukur ke hadrat Ilahi kerana memberi keupayaan untuk menyiapkan buku ini.

**MOHD DAHLAN HJ.A.MALEK**  
**NURUL HUDANI MD.NAWI**

**Fakulti Psikologi dan Pendidikan**  
**Universiti Malaysia Sabah**

