

EPIDEMIOLOGY OF HELICOBACTER PYLORI IN THREE DISTRICTS OF SABAH

MURTAZA BIN MUSTAFA

FINAL REPORT ON PROJECT COMPLETION

SCHOOL OF MEDICINE

UNIVERSITY MALAYSIA SABAH

2012



UMS
UNIVERSITI MALAYSIA SABAH

ABSTRAK

Latar belakang dan matlamat terkini kajian telah menunjukkan bahawa jangkitan *Helicobacter pylori* membuktikan kepentingan kesihatan awam yang hebat dalam negara-negara membangun dan negara-negara maju, terutama dalam kumpulan sosio-ekonomi yang rendah. Tahap kebersihan yang rendah sanitasi suboptimal dan keadaan yang sesak; telah dilaporkan sebagai faktor yang berisiko. Tujuan kajian ini dijalankan adalah untuk menyiasat seroepidemiologi jangkitan *H.pylori* di tiga daerah sabah seperti Kota Kinabalu, Kota Marudu dan Kudat. Kajian keratan-lintang (cross-sectional) ini menerangkan bahawa prevalens jangkitan dengan *H.pylori* yang ditentukan oleh serodiagnostik assay. Prevalens (33,26%) dalam 1156 subjek, dalam kumpulan yang berumur 12 hingga 80 tahun dari tiga daerah, menggunakan protokol yang sama untuk pengumpulan darah dan ujian serologi. Dalam semua populasi yang digabungkan, prevalens jangkitan adalah lebih tinggi dalam etnik masyarakat Kadazan (76%) berbanding dengan masyarakat Melayu, Bajau (14%) daripada kumpulan umur yang lebih muda. Subjek yang berpendidikan tinggi mempunyai tahap jangkitan yang lebih rendah (27.9%) berbanding dengan subjek yang berpendidikan biasa kepada yang berpendidikan rendah (36.2%), kumpulan yang berpendidikan menengah, (17.35%), subjek yang tidak mempunyai pendidikan (18.6%). Peningkatan prevalens jangkitan dalam subjek dengan peningkatan jisim badan indeks (44.1%), berbanding dengan berat badan yang normal (35.8%). Terdapat kesan yang ketara pada pengguna rokok dan alkohol terhadap peningkatan jangkitan. Bekas perokok mempunyai jangkitan (79.8%) berbanding dengan perokok semasa (5.9%). Pengguna alkohol mempunyai jangkitan (79.7%) berbanding dengan pengguna tidak mengambil alkohol (14.2%). Perubahan yang ketara dalam peningkatan jangkitan di antara penduduk bandar dan luar bandar tetapi, dalam populasi etnik, sosioekonomi dan taraf pendidikan yang rendah secara konsisten dikaitkan dengan peningkatan jangkitan.



ABSTRACT

Background and Aims-Recent studies have shown that *Helicobacter pylori* infection proved to be of great public health importance in the developing countries and developed countries, especially in low socioeconomic groups. Poor hygiene suboptimal sanitation and crowded conditions; have been reported as risk factors. The aim of the study was to investigate the seroepidemiology of *H. pylori* infection in the three districts of Sabah e.g. Kota Kinabalu ,KotaMarudu and Kudat.

The cross sectional study describes the prevalence of infection with *H. pylori* as determined by a serodiagnostic assay. A prevalence of (32.26 %) in 1156 Subjects, in age groups 12 to 80 years from three districts, using a common protocol for blood collection and serological testing. In all populations combined, the prevalence of infection was higher in the ethnic Kadazan community (76.%) compared with Malay ,Bajau (14 %) community. Infection was higher (59 %) in the women than in men (41 %).Lower income groups had significantly higher prevalence (76.4 %).Older age groups had higher infection (42.75 %) than the younger age groups. Subjects with higher education had lower levels of infection ((27.9 %) compared with subjects with education up to primary education (36.2 %),groups with secondary education, (17.35 %),subjects with no education(18.6 %).Increasing prevalence of infection in subjects with increasing body mass indexed (44.1 %), compared with normal weight (35.8%). There was considerable effect of smoking and alcohol consumption on the prevalence of infection. Former smokers had infection (79.8 %) compared to current smokers (5.9 %).Former alcohol consumers had infection (79.7 %) compared to no-alcohol consumer (14.2 %).There was considerably variation in the prevalence of infection between rural and urban populations but, within populations ethnicity ,socioeconomics and low education standard was consistently associated with prevalence of infection.

