

**Kesan Program Latihan Khidmat Negara (PLKN)
Terhadap Keberkesanan Hidup Dalam Kalangan Belia
di Sabah: Ke arah Pembinaan Modal Insan**

**Kod Projek
FRG133-SSK-1/2007**

**Ketua Projek Penyelidikan
Getrude C. Ah Gang @ Grace**

**Penyelidik Bersama:
Mazni Mustapha
Dr. Balan Rathakrishnan
Joki Perdani Sawai**

**Program Pembangunan Belia dan Komuniti
Sekolah Psikologi dan Kerja Sosial
Universiti Malaysia Sabah**

2009



UMS
UNIVERSITI MALAYSIA SABAH

ABSTRAK

Objektif utama kajian ini ialah untuk mengkaji keberkesanan empat modul dalam Program Latihan Khidmat Dalam Negara (PLKN) iaitu Fizikal, Kenegaraan, Pembinaan Karakter dan Khidmat Komuniti ke atas keberkesanan Kehidupan golongan belia di Sabah. Keberkesanan kehidupan ini diukur berdasarkan kepada lapan (8) aspek iaitu pengurusan masa, Kecekapan Sosial, Motivasi Pencapaian, Fleksibiliti Intelektual, Kepemimpinan, Kawalan Emosi, Inisiatif Aktif dan Keyakinan Kendiri. Kajian ini juga dijalankan untuk mengkaji sikap golongan belia terhadap PLKN antara sebelum dengan sesudah mereka mengikuti PLKN selama 3 bulan. Kajian ini adalah berbentuk kuasi eksperimen yang menggunakan kajian tinjau selidik. Subjek perlu mengisi borang soal selidik sebelum mereka mengikuti latihan PLKN. Selepas 3 bulan, mereka sekali lagi perlu mengisi soal selidik pos kajian. Seramai 461 orang subjek terlibat dalam kajian ini. Borang soal selidik ini mengandungi 3 bahagian iaitu Bahagian A: Maklumat Demografi; Bahagian B: Soal Selidik *Life Effectiveness*, dan Bahagian C: Sikap Terhadap Modul PLKN. Data kajian dianalisis dengan menggunakan *SPSS for windows 15.00 version*. Statistik deskriptif dan inferensi digunakan untuk menganalisa hipotesis kajian dengan menggunakan ujian t sampel berpadanan. Keputusan kajian menunjukkan terdapat perbezaan min antara sebelum dan selepas bagi 4 modul PLKN terhadap keberkesanan kehidupan. Antara 8 aspek tersebut, aspek kepemimpinan menunjukkan perbezaan min yang tinggi bagi 4 modul PLKN, sementara aspek motivasi pencapaian menunjukkan perbezaan min yang paling rendah. Dari segi sikap terhadap PLKN pula, terdapat perbezaan min yang signifikan antara sebelum dan selepas subjek mengikuti PLKN. Begitu juga bagi setiap komponen dalam sikap iaitu kognitif, afektif dan psikomotor.

ABSTRACT

The main objective of this study is to assess the effectiveness of four modules applied in Malaysia National Service Program (PLKN) i.e. Physical, Nation Building, Character Building and Community Service module towards 8 aspects in life effectiveness. The eight aspects are time management, social efficacy, achievement motivation, intellectual flexibility, leadership, emotional control, active initiative and self-confidence. This study is also to measure respondents' attitude towards Malaysia National Service Program before and after completing a three months training. This study is a quasi-experimental research using a self-administered research survey. Pre and post questionnaire were given to 461 respondents' from seven PLKN Camp in Sabah before and after their three month training. There are three sections in the questionnaire, namely Section A: Respondents Demographic; Section B: Life Effectiveness; Section C: Respondents' attitude Towards PLKN. The eight studied aspects were applied in general in the pre-training questionnaire. This is to measure the life effectiveness of each module upon completing the three month training. SPSS for windows 15.00 version was used to analyze the data, and descriptive and inferential statistics were used to present the result and paired sample t-test was used to analyze the hypotheses. The findings show that there are significant differences in mean for the eight studied aspects on respondents' life effectiveness of the four modules in PLKN. It was found that leadership shows the highest mean between the two phases, namely before and after completing PLKN, whilst achievement motivation shows the lowest mean. There were also significant differences in mean for respondents' attitude towards PLKN and its three studied components, i.e. cognitive, conative and psychomotor between the two phases.

