

RESEARCH REPORT

**ALCOHOL-STRESS INTERACTION: POSSIBLE
STRESS ALLEVIATING PROPERTIES OF ETHANOL**

SBK0049-SKK-2012

PROJECT LEADER

PROF DR URBAN JOHN ARNOLD D'SOUZA

MEMBERS

Prof Dr Ahmad Faris Abdullah

Prof Dr K. Dilip Murthy

AP Dr David Matanjun

Dr Fausia Jaffer

Dr Md Tanveer Hossain

Dr Wendy Shoesmit

FACULTY OF MEDICINE & HEALTH SCIENCES

UNIVERSITI MALAYSIA SABAH

2015



ABSTRACT

Stress is an inevitable part of daily life to every individual. Stress may be eustress or distress. It depends on stress exposure and individual's perception to experience the extent to which one is vulnerable. Daily stressors are unavoidable but stress coping makes an individual to tolerate stress. Many becomes the victims of alcohol drinking for the simple belief of 'tension –reduction' by the use of alcohol. Though, initially alcohol may mask few of the stress effects, its long term effects are dangerous as it may indulge in addiction behaviour. There are inconclusive reports on the interaction of stress and alcohol. There are lacunae in literature on the stress alcohol interaction especially with reference to the multi-ethnic population of the State of Sabah. Hence the objectives of the study was, to elucidate and possible stress- alcohol relationship. Whether alcohol drinking alleviates stress? Increases stress? Alcohol drinking aggravates stress? Was there any demographic, cultural factors in drinking patterns etc., Based on the previous studies, stress inventory was designed and using the DASS21 questionnaire and on its reliability and validity tests, with a voluntary consent of participants study questionnaires were introduced. Subjects of both sex 18-45 years of age were included. Exclusion criteria were chronic drinkers and those on medications for chronic diseases. The data was analysed by Structural Equation Modelling (SPSS AMOS ver 23, 2015). Results of the study revealed that, there is an association between stress and alcohol drinking. Level of stress is a major factor that is associated with level of drinking, cause of drinking among the study group. Drinking also increased the level of stress and there is interdependency between stress - alcohol drinking – stresses.

In conclusion, present study confirms that, alcohol drinking does not alleviate the stress experience; on the contrary drinking alcohol increases the stress experience. It is a vicious cycle; stress experience leads to alcohol drinking, in turn alcohol drinking further increases the stress. Family and cultural drinking is one of the factors that promote alcohol drinking.



ABSTRAK

Tekanan adalah satu bahagian yang tidak dapat dielakkan dalam kehidupan seharian kepada setiap individu. Tekanan mungkin eustress atau kesusahan. Ia bergantung kepada pendedahan tekanan dan persepsi individu mengalami sejauh mana seseorang itu terdedah. Tekanan harian tidak dapat dielakkan tetapi tekanan Menangani membuat seseorang individu untuk bertolak ansur dengan tekanan. Ramai menjadi mangsa minum alkohol untuk kepercayaan mudah 'ketegangan -reduction' dengan menggunakan alkohol. Walaupun, pada mulanya alkohol boleh topeng beberapa kesan tekanan, kesan jangka panjangnya adalah berbahaya kerana ia boleh mengamalkan aktiviti ketagihan. Ada laporan muktamad kepada interaksi tekanan dan alkohol. Terdapat Lakuna dalam kesusasteraan kepada interaksi alkohol tekanan terutamanya dengan merujuk kepada penduduk pelbagai etnik di Negeri Sabah. Oleh itu, objektif kajian ini adalah untuk menjelaskan dan mungkin hubungan tegasan alkohol. Sama ada minum alkohol boleh mengurangkan tekanan? Meningkatkan tekanan? Minum alkohol memburukkan tekanan? Adakah terdapat apa-apa demografi, faktor budaya dalam pola minum dan lain-lain, Berdasarkan kajian sebelum ini, inventori tekanan telah direka dan menggunakan soal selidik DASS21 dan pada ujian kebolehpercayaan dan kesahihannya, dengan persetujuan sukarela peserta soal selidik kajian telah diperkenalkan. Mata pelajaran kedua-dua seks 18-45 tahun telah dimasukkan. Kriteria pengecualian adalah peminum kronik dan orang-orang pada ubat-ubatan untuk penyakit-penyakit kronik. Data yang diperolehi dianalisis dengan Persamaan Permodelan Struktur (SPSS ver Amos 23, 2015). Hasil kajian menunjukkan bahawa terdapat kaitan antara tekanan dan minum alkohol. Tahap tekanan adalah faktor utama yang dikaitkan dengan tahap minum, sebab minum antara kumpulan kajian. Minum juga meningkat tahap tekanan dan ada pergantungan antara tekanan - alkohol minuman - tekanan.



Kesimpulannya, kajian ini mengesahkan bahawa, minum alkohol tidak mengurangkan pengalaman tekanan; sebaliknya minum arak meningkatkan pengalaman tekanan. Ia adalah satu kitaran ganas; pengalaman tekanan membawa kepada minum alkohol, seterusnya minum alkohol telah memburukkan lagi tekanan. Keluarga dan minum budaya adalah salah satu faktor yang menggalakkan minum alkohol.

