

Hubungan ejekan penampilan fizikal dan ketidakpuasan terhadap tubuh badan dalam kalangan remaja

ABSTRAK

Kajian ini bertujuan untuk mengkaji perkaitan antara ejekan penampilan fizikal dan ketidakpuasan terhadap tubuh badan dalam kalangan remaja. Seramai 281 pelajar lelaki dan perempuan (berumur 16 tahun) daripada tiga buah sekolah menengah di Kota Kinabalu telah menjawab soal selidik laporan sendiri yang diberikan. Dapatan kajian menunjukkan bahawa ejekan penampilan fizikal berhubung secara positif dan signifikan dengan ketidakpuasan terhadap tubuh badan. Secara spesifiknya, ketiga- tiga ejekan fizikal, penampilan dan bentuk gangguan juga berhubung secara positif dan signifikan dengan ketidakpuasan terhadap tubuh badan. Kajian mengajukan pelaksanaan intervensi-intervensi yang bersesuaian kepada pihak-pihak tertentu dalam membantu golongan remaja yang berkecenderungan tinggi mengalami ejekan penampilan fizikal dan membantu meningkatkan rasa harga diri terhadap tubuh badan mereka.