

## **Hubungan antara penghargaan sendiri dan kebahagiaan dalam kalangan pelajar**

### **ABSTRAK**

Kajian ini bertujuan untuk mengkaji hubungan antara penghargaan sendiri (pencapaian, sosial dan penampilan) dan kebahagiaan dalam kalangan pelajar. Seramai 176 pelajar di salah sebuah sekolah menengah di Sandakan telah dijadikan sebagai responden kajian. Penghargaan sendiri diukur menggunakan State Self Esteem Scale (SSES) dan Oxford Happiness Inventory (OHI) digunakan untuk mengukur kebahagiaan. Hasil kajian menunjukkan bahawa terdapat perbezaan yang signifikan antara penghargaan sendiri dan kebahagiaan dalam kalangan pelajar lelaki dan perempuan. Hasil kajian juga mendapati terdapat hubungan yang signifikan antara penghargaan sendiri dan kebahagiaan. Selain itu, didapati juga terdapat hubungan yang signifikan antara tiga aspek penghargaan sendiri (pencapaian, sosial dan penampilan) dan kebahagiaan. Implikasi penemuan dan kesimpulan turut dibincangkan.