

**TINGKAHLAKU PSIKOSOSIAL
PEMAKANAN BELIA DI SABAH :
SATU TINJAUAN AWAL**

OLEH :

MAZNI MUSTAPHA

**LAPORAN AKHIR
PENYELIDIKAN GERAN SKIM PENYELIDIKAN MUDA (1/2000)
UNIVERSITI MALAYSIA SABAH
2002**



UMS
UNIVERSITI MALAYSIA SABAH

BAB I

SINOPSIS

Sinopsis

Kajian awal ini telah dijalankan di sekitar Kota Kinabalu di kalangan 80 orang belia untuk melihat hubungan antara persepsi terhadap imej badan ideal dengan sikap terhadap keperluan pemakanan dan juga dengan simptom-simptom kesihatan kecelaruan pemakanan, serta hubungan antara sikap terhadap keperluan pemakanan dengan simptom-simptom kesihatan kecelaruan pemakanan. Perbandingan skor min dilakukan di antara tahap usia, etnik, status pekerjaan, jantina dan juga BMI (body mass index). Satu set soal selidik telah digunakan dalam kajian ini dan direka oleh pengkaji sendiri yang terdiri daripada lima bahagian iaitu, maklumat sosio-demografik subjek, maklumat kekerapan pengambilan makanan, persepsi terhadap imej badan ideal, sikap terhadap keperluan pemakanan, dan simptom kesihatan kecelaruan pemakanan.

Synopsis

This pilot study was conducted around Kota Kinabalu among 80 youths to see how far perception towards the ideal body image correlated with attitude towards eating behaviour and health symptoms of eating disorder, as well as relationships between attitude towards eating behaviour and health symptoms of eating disorder. The mean scores were compared among age levels, ethnic groups, working status, sex, and BMI (body mass index). The set of questionnaire used in this study was designed by the researcher herself that comprises five sections, i.e. subjects' socio-demographic information, frequencies of food taking, perception towards ideal body image, attitude towards food necessity, and health symptoms of eating disorder.